

Landkaart van levensweg

Hoe kun je aandacht geven aan kinderen, als hun vader, moeder, broer of zus ongeneeslijk ziek blijkt? Het Medisch Coördinatie Centrum Flevoland ontwikkelde hiervoor een praktisch hulpmiddel: het informatiepakket 'De wereld van verschil'.

Wilt u reageren op dit artikel? Stuur uw reactie naar mieke.vandalen@bsl.nl.

Door Rob Bruntink

'De wereld van verschil' is ontwikkeld door het samenwerkingsverband van zorgorganisaties in Noord- en Oost-Flevoland, MCC Flevoland. Het informatiepakket bestaat uit tal van onderdelen, gezamenlijk bedoeld om kinderen te helpen in het omgaan met de ziekte van een gezinslid en het afscheid nemen. Het meest opvallende onderdeel van het pakket is een landkaart, die de levensweg van het kind uitbeeldt. Op de kaart staat onder meer een Papastad en een Mamastad, maar ook een Pijn en Verdriet Brug, een Meer vol Liefde en een Gelukk kanaal. Deze kaart kan worden gebruikt om een gesprek op gang te brengen, herinneringen op te halen of juist nieuwe herinneringen toe te voegen. Voor de jongste kinderen zijn er kleurplaten met details uit de landkaart en kijkdoosplaatjes.

leners is er een gebruiksaanwijzing en een folder met algemene informatie over wat kinderen kunnen begrijpen van de actuele situatie. In Noord- en Oost-Flevoland wordt het pakket verstrekt door de huisarts of zorgcoördinator. Het informatiepakket is een uniek communicatie-instrument. Voor kinderen van wie een gezinslid ongeneeslijk ziek is, is doorgaans beperkte aandacht. Ook zijn er diverse dvd's ontwikkeld, die zijn te bestellen via www.kankerspoken.nl. •

Quizkaartjes

Een ander onderdeel van het pakket zijn de quizkaartjes 'Jouw wereld'. Hierbij worden twee groepen kinderen onderscheiden: jonge (2 - 6 jaar) en oudere kinderen (7 - 12 jaar). Voor iedere groep zijn er 32 kaartjes met stellingen die ze vervolgens verdelen in 'Hier ben ik het erg, een beetje of niet mee eens'. Het gaat bijvoorbeeld om stellingen als 'Ik vind het fijn om alleen te spelen' of 'Ik praat graag en stel veel vragen'. De kaartjes kunnen kinderen helpen iets te gaan doen dat bij hen past: alleen, met hun ouders of met anderen. Op de zogeheten suggestiekaarten worden voorbeelden aangereikt: 'Maak samen met je vader/moeder/broer/zus een top tien van lievelingsliedjes en luister samen naar jullie top tien'. Of: 'Zoek tekenpapier en wasco. Ga op een rustig plaatsje zitten en denk aan je vader/moeder/broer/zus. Hoe voel jij je nu? Maak daar een tekening van'.

Landkaart in koker

De kinderen ontvangen de landkaart in een stevige koker, zodat deze – samen met foto's en tekeningen – kan worden bewaard. Voor de ouders en zorgver-



Meer informatie

Kijk op www.mccflevoland.nl of neem contact op met **Wies Wagenaar**, netwerkcoördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg Noord- en Oost-Flevoland: (0320) 27 17 82 / w.wagenaar@mccflevoland.nl

Rob Bruntink is publicist en hoofdredacteur van Pallium.