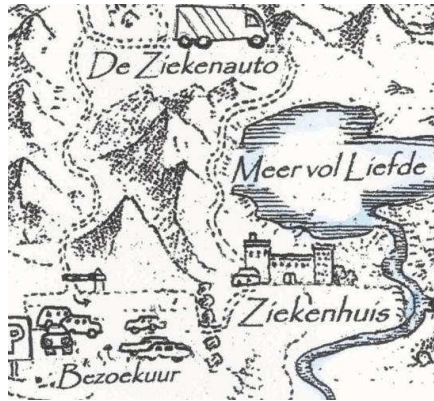


Onderwerp: kinderen betrekken bij de zorg.

Laat ze iets doen

Kinderen kunnen ook betrokken worden in de zorg van diegene die ziek is.

Dit is natuurlijk erg afhankelijk van hun leeftijd, en de wens van het kind en van de zieke. Sommige kinderen helpen bijvoorbeeld graag bij het klaarzetten en het brengen van eten aan diegene die ziek is of willen meehelpen om het bed op te maken.



Daarnaast is het ook goed om ze kennis te laten maken met de arts, verpleegkundigen of andere hulpverleners die bij u thuis of in het ziekenhuis langskomen. Wanneer ze vertrouwd zijn met hen, durven ze hun vragen ook wel eens rechtstreeks aan deze hulpverleners te stellen.

Sommige kinderen willen een dreigend verlies voorkomen door diegene die ziek is bij wijze van spreken geen minuut alleen te laten. Maak dit bespreekbaar met het betrokken kind.

Sommige kinderen nemen spontaan taken op die gebeuren in het huishouden. Door taken te doen leren ze hun mogelijkheden kennen. Bij taken horen verantwoordelijkheden en ook die moeten passen bij het kind. Een kind van 7 jaar kan bij de bakker brood halen. Maar een kind van die leeftijd kan niet de verantwoordelijkheid dragen dat er elke dag voldoende brood is. Zorg dat wat ze doen nooit vanzelfsprekend wordt en geef hen waardering voor wat ze doen.

Wanneer een kind dit niet spontaan aanbiedt, kan je toch van een kind vragen om kleine taken op te nemen.

Het is belangrijk dat kinderen ook kind kunnen zijn en dat ze hun ontspanningsactiviteiten buitenshuis blijven doen. Ze hebben die afleiding erg nodig om bij te tanken en even 'zorgeloos' kind te kunnen zijn.

Voor sommige kinderen is helpen een tekening maken of een aardigheidje knutselen. Laat elk kind doen wat ze graag wil doen in de zorg, maar peil ook bij de zieke of hij of zij dit wel graag heeft.

Onderwerp: omgaan met reacties van anderen

Als familie hebben jullie een bepaalde manier om met deze situatie om te gaan. Misschien is dit ook besproken met hulpverleners en is er gekeken welke aanpak kan helpen voor jullie gezin in het bijzonder.

Duidelijkheid

U zult merken dat mensen hierover een mening hebben. Een aantal zal dit ook daadwerkelijk vertellen. Het is belangrijk niet overstelpt te worden door al deze opmerkingen en adviezen. Laat het bezinken en voel goed aan wat voor jullie gezin helpend is. Het is handig om dit ook te verwoorden naar familie en vrienden. Maak kenbaar wat jullie aanpak is, zodat dit voor iedereen duidelijk is. Het is ook goed de school hierover in te lichten.

Verwennen

Sommige mensen in uw omgeving gaan de kinderen verwennen met speelgoed e.d. omdat ze zich in deze lastige situatie bevinden. Spreek je waardering hiervoor uit, maar durf hen tegelijkertijd te vragen om op een andere manier voor de kinderen te zorgen: bijvoorbeeld door hen eens mee te nemen om te gaan zwemmen, of op een andere manier wat extra aandacht te geven.

Leer kinderen antwoorden

Er zullen ook mensen zijn die de kinderen zelf aanspreken in verband met de toestand van diegene die ziek is. Leer kinderen te antwoorden dat ze dit beter aan de ouders kunnen vragen. Het is natuurlijk anders wanneer mensen aan het kind vragen hoe het met hem of haar zelf is. Daar kunnen zij zelf heel goed een antwoord op formuleren.

Maak kinderen ook weerbaar voor harde reacties van andere kinderen ('Jouw papa gaat toch dood.'). Oefen met hen thuis mogelijke reacties die ze kunnen teruggeven.

