

Onderwerp: omgaan met reacties van anderen

Als familie hebben jullie een bepaalde manier om met deze situatie om te gaan. Misschien is dit ook besproken met hulpverleners en is er gekeken welke aanpak kan helpen voor jullie gezin in het bijzonder.

Duidelijkheid

U zult merken dat mensen hierover een mening hebben. Een aantal zal dit ook daadwerkelijk vertellen. Het is belangrijk niet overstelpt te worden door al deze opmerkingen en adviezen. Laat het bezinken en voel goed aan wat voor jullie gezin helpend is. Het is handig om dit ook te verwoorden naar familie en vrienden. Maak kenbaar wat jullie aanpak is, zodat dit voor iedereen duidelijk is. Het is ook goed de school hierover in te lichten.

Verwennen

Sommige mensen in uw omgeving gaan de kinderen verwennen met speelgoed e.d. omdat ze zich in deze lastige situatie bevinden. Spreek je waardering hiervoor uit, maar durf hen tegelijkertijd te vragen om op een andere manier voor de kinderen te zorgen: bijvoorbeeld door hen eens mee te nemen om te gaan zwemmen, of op een andere manier wat extra aandacht te geven.

Leer kinderen antwoorden

Er zullen ook mensen zijn die de kinderen zelf aanspreken in verband met de toestand van diegene die ziek is. Leer kinderen te antwoorden dat ze dit beter aan de ouders kunnen vragen. Het is natuurlijk anders wanneer mensen aan het kind vragen hoe het met hem of haar zelf is. Daar kunnen zij zelf heel goed een antwoord op formuleren.

Maak kinderen ook weerbaar voor harde reacties van andere kinderen ('Jouw papa gaat toch dood.'). Oefen met hen thuis mogelijke reacties die ze kunnen teruggeven.

