



## Tussen overlijden en afscheid.....

### **Kinderen willen ook iets doen.**

De dagen tussen het overlijden en het definitieve afscheid zijn intens. Er moet veel geregeld worden. Soms lopen de kinderen daar verloren tussendoor.

Vaak willen kinderen meehelpen. Wat kunnen ze doen? Wat willen ze doen?

Wat mogen kinderen doen?

### **Wat kinderen kunnen doen.**

De ideeënkaarten die u in het informatieboekje van (De wereld van Verschil) vindt, geven al enkele ideeën die heel goed passen in deze week. Maar hieronder leest u specifiekere ideeën voor deze tijd. Bekijk ze rustig en overleg met uw kind. Niets moet verplicht zijn.

Daar waar een \* staat, kunt u de naam van de overledene benoemen.

Omdat ieder kind verschillend is zijn de ideeën ingedeeld in categorieën, op dezelfde wijze als op de ideeënkaarten van De Wereld van Verschil.

### **Ideeën**

1. Voor wie graag lichamelijk bezig is:
  - *Meelopen, meedragen van de kist of de bloemen*
  - *Lichaam verzorgen met een bodycrème*
2. Voor wie graag tekent en in beelden denkt:
  - *Tafeltonstelling van eigendommen van \* maken voor de rouwplechtigheid*
  - *PowerPoint over het leven van \* maken*
  - *Kist beschilderen*
  - *Binnenkant van het deksel van de kist versieren*
3. Voor wie graag met cijfers en vormen bezig is:
  - *Postcodes opzoeken voor de adressen*
  - *Rouwkaarten in de enveloppen stoppen*
  - *Rouwkaarten die in de buurt bezorgd moeten worden laten rondbrengen*
  - *Uitzoeken hoe de koelinginstallatie werkt*
4. Voor wie graag met taal bezig is:
  - *Een afscheidswoordje schrijven*
  - *Een 'Wat ik jou nog zeggen wilde'-briefje schrijven en in de kist leggen.*
  - *Individueel gesprek voeren met de uitvaartleider of leider van de rouwplechtigheid. Hierbij kan het kind zijn of haar eigen vragen stellen of aangeven wat het graag zou willen.*

5. Voor wie graag ordent en met natuurlijke materialen bezig is:
  - Een eigen bloemstuk maken
  - Een kaarsenstandaard van klei maken, daarin een kaars zetten die bij \* kan branden.
  
6. Voor wie graag alleen bezig is:
  - Stilte tijd bij \* nemen
  - Een stiltehoekje inrichten
  
7. Voor wie graag iets samen met een ander doet:
  - Samen koekjes of een brood bakken, dat rondom de uitvaart gegeten kan worden.
  - Knuffelen
  - Samen een boekje lezen
  
8. Voor wie graag met muziek bezig is:
  - Favoriete muziek van \* uitzoeken voor de rouwplechtigheid
  - Ervoor zorgen dat er zachte muziek klinkt in de afscheidskamer

